Les horaires de départ de chaque format seront communiqués par l'organisation avant la manifestation.

Épreuve	Distance	Nombre de boucles
FULL	117 km	18
HALF	58,5 km	9
DÉCOUVERTE	26 km	4
SIMPLE MARCHE	10 km	

Tableaux récapitulatifs des départs et temps autorisés

Les horaires ci-dessous sont des exemples de fonctionnement à valider par l'organisation. Le départ de chaque boucle est fixé à l'heure indiquée ; le temps disponible diminue d'une minute à chaque boucle.

Boucle	Départ prévu	Temps maximal pour la boucle	Heure limite théorique d'arrivée
1	05 h 00	60 min	06 h 00
2	06 h 00	59 min	06 h 59
3	07 h 00	58 min	07 h 58
4	08 h 00	57 min	08 h 57
5	09 h 00	56 min	09 h 56
6	10 h 00	55 min	10 h 55
7	11 h 00	54 min	11 h 54
8	12 h 00	53 min	12 h 53
9	13 h 00	52 min	13 h 52
10	14 h 00	51 min	14 h 51
11	15 h 00	50 min	15 h 50
12	16 h 00	49 min	16 h 49
13	17 h 00	48 min	17 h 48
14	18 h 00	47 min	18 h 47
15	19 h 00	46 min	19 h 46
16	20 h 00	45 min	20 h 45
17	21 h 00	44 min	21 h 44
18	22 h 00	43 min	22 h 43

Boucle	Départ prévu	Temps maximal pour la boucle	Heure limite théorique d'arrivée
1	08 h 00	60 min	09 h 00
2	09 h 00	59 min	09 h 59
3	10 h 00	58 min	10 h 58

4	11 h 00	57 min	11 h 57
5	12 h 00	56 min	12 h 56
6	13 h 00	55 min	13 h 55
7	14 h 00	54 min	14 h 54
8	15 h 00	53 min	15 h 53
9	16 h 00	52 min	16 h 52

Boucle	Départ prévu	Temps maximal pour la boucle	Heure limite théorique d'arrivée
1	09 h 00	60 min	10 h 00
2	10 h 00	59 min	10 h 59
3	11 h 00	58 min	11 h 58
4	12 h 00	57 min	12 h 57

DÉCOUVERTE — 26 km (départ à 09 h 00)

HALF — 58,5 km (départ à 08 h 00)

FULL — 117 km (départ à 05 h 00)

Principe de départs horaires et de réduction du temps autorisé : chaque boucle démarre à l'heure fixe prévue pour le format. Le temps maximal accordé pour réaliser la boucle diminue d'une minute à chaque nouvelle boucle : 60 minutes pour la première boucle, 59 minutes pour la deuxième, 58 minutes pour la troisième, et ainsi de suite. Le participant doit avoir terminé sa boucle dans le temps imparti pour pouvoir prendre le départ suivant.

Chaque participant devra se présenter dans la zone de départ à l'heure indiquée.