N° course	Départ	Distance	Catégorie	Années par catégorie	Parcours
1	9h00	3 420 m	CADETTES / JUNIORS **F**	2008 - 2011	Départ + **2** Moyennes Boucles + Arrivée
2	9h20	3 420 m	MINIMES **H** / MINIMES **F**	2012 - 2013	Départ + **2** Moyennes Boucles + Arrivée
3	9h40	2 960 m	BENJAMINS / BENJAMINES	2014- 2015	Départ + **1** Petite Boucle + **1** Moyenne Boucle + Arrivée
4	10h05	1 500 m	POUSSINES	2016 - 2017	Départ + **1** Petite Boucle + Arrivée
5	10h20	1 500 m	POUSSINS	2016 - 2017	Départ + **1** Petite Boucle + Arrivée
6	10h40	3 960 m	CADETS **H** / CROSS COURT **H/F**	2010-2011 + de ES à MA	Départ + **1** Moyenne Boucle + **1** Grande Boucle + Arrivée
7	11h05	5 500 m	JUNIORS **H** / CROSS LONG **F**	2008-2009 + de ES à MA	Départ + **1** Petite Boucle + **2** Grandes Boucles + Arrivée
8	11h35	7 960 m	CROSS LONG **H** / MASTERS **H**	2007 et avant	Départ + **1** Moyenne Boucle + **3** Grandes Boucles+ Arrivée
9	11h50		KID CROSS EA	2018 - 2020	Circuit cross

DETAILS DES DISTANCES:

DEPART= 160 m
ARRIVEE = 340 m
PETITE BOUCLE = 1000 m
MOYENNE BOUCLE = 1460 m
GRANDE BOUCLE = 2000 m

