18.10.2026

L'ECHO DU TRAIL

J-3

Dimanche 18 octobre 2026, le Trail de la Citadelle fera son grand retour !

Une épreuve emblématique du paysage sportif cambrésien, attendue avec impatience par de nombreux passionnés de course à pied et de nature.

Toute l'équipe d'organisation de **Cambrai Triathlon** est heureuse de vous retrouver au **Palais des Grottes de Cambrai** pour partager un moment de sport, de convivialité et de plaisir.

À J-3 du départ, il est temps de vous communiquer les dernières informations pratiques pour préparer au mieux votre venue et profiter pleinement de cette belle aventure sportive.

Nous avons hâte de vous retrouver sur la ligne de départ !

1. Lieu de rendez-vous :

Palais des Grottes : Boulevard Paul Bézin - 59400 Cambrai

Coordonnées GPS : Latitude : 50.1705201
Longitude : 3.2380604

2. Programme du Trail de la Citadelle 2025 :

Samedi 17 octobre :

- 16h00 : ouverture du retrait des dossards, au Palais des Grottes
- 18h30 : fermeture du retrait des dossards, au Palais des Grottes

Dimanche 18 octobre :

- 07h30 : ouverture du retrait des dossards, au Palais des Grottes
- 08h30 : début de la marche Charles Quint – 12 km / Départ libre jusqu'à 10h00
- 09h00 : départ Trail Poudrière - 5 km **(A)**
- 09h30 : départ Marche Charles Quint – 10 km
- 09h50 : départ Trail Camberlot 1 - 0,8 km **(B)**
- 10h10 : départ Trail Camberlot 2 - 1,5 km **(C)**
- 10h45 : départ Trail Nimègue - 14 km **(D)**
- 10h45 : départ Trail Vauban - 21 km **(E)**
- 10h50 : remise des prix (**A** & **B** & **C**)
- 13h00 : remise des prix (**D** & **E**)

3. Météo & Conseils pratiques :

Les prévisions annoncent une météo quelque peu couverte et un temps frais pour cette édition. Le parcours du Trail de la Citadelle est connu pour être exigeant, et plus encore sur un terrain gras.

👉 Pour les participants découvrant l'épreuve, nous attirons particulièrement votre attention :

- Préparez-vous à évoluer sur un terrain souvent gras et glissant ;
- Attendez-vous à des portions en dévers où l'équilibre sera mis à rude épreuve ;
- Veillez à être bien équipé : chaussures adaptées, avec un bon cramponnage indispensable pour votre sécurité et vos performances.

4. RETRAIT DES DOSSARDS :

Lors du retrait des dossards, vous devez impérativement vous munir d'une pièce d'identité avec photo. L'attribution des numéros de dossard se fait dans l'ordre de passage à la table de retrait.

Aucune inscription sur place, sauf pour les courses enfants

Fin des inscriptions, le 16/10/2026 à 23h59

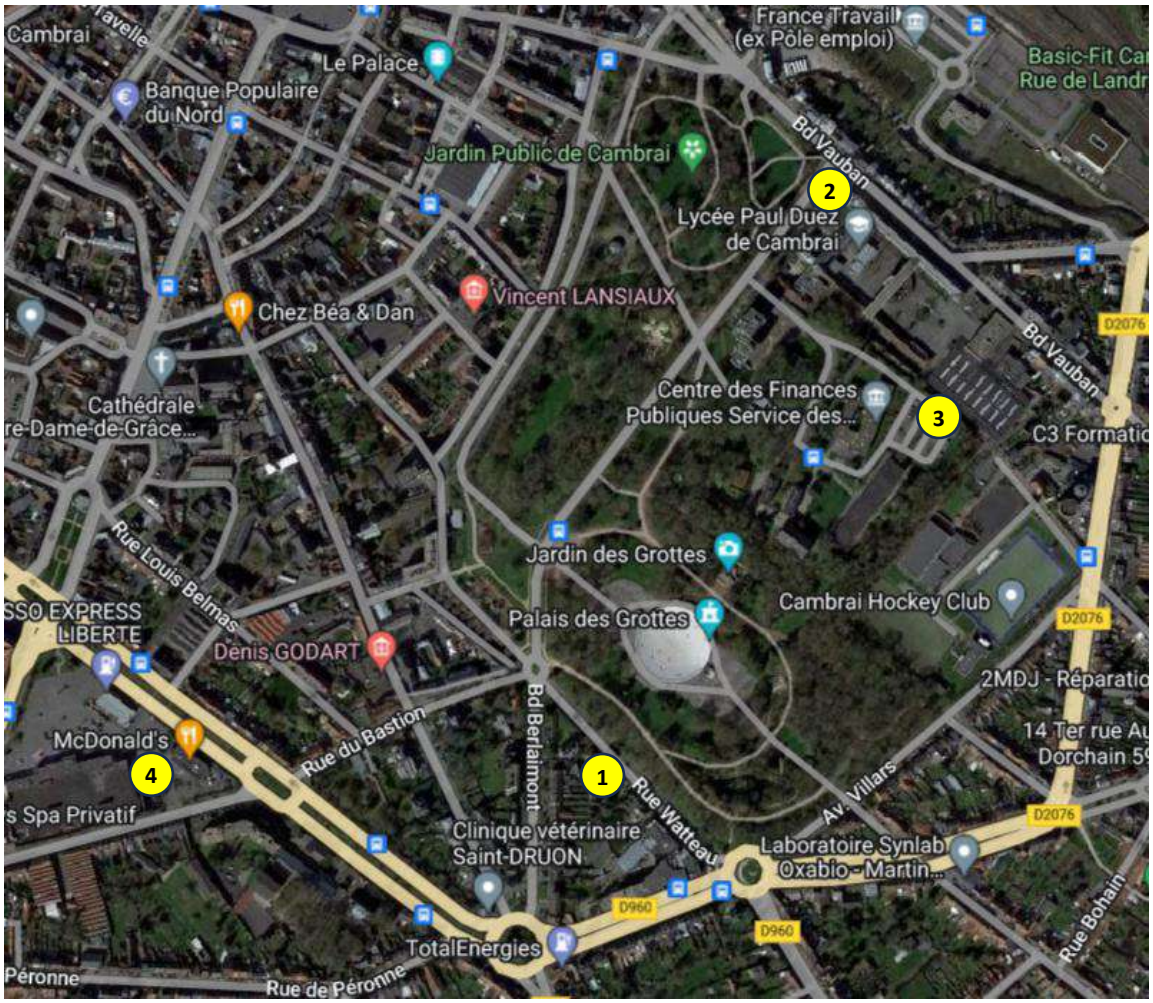
5. Stationnement et Accès :

⚠️ **Plan Vigipirate** :

Pour des raisons de sécurité, aucun stationnement ne sera possible aux abords immédiats du Palais des Grottes. L'allée du Jardin sera strictement interdite au stationnement. Merci de respecter ces consignes afin de garantir la sécurité de tous.

👉 **Des parkings sont disponibles à proximité** :

1. Parking – le long de la rue Watteau - (2 min à pied) (1)
2. Parking – Lycée Paul Duez / Bd Paul Bezin (4 min à pied) (2)
3. Parking – Centre des finances / rue de la paix de Nimègue (6 min à pied) (3)
4. Parking – McDonald's (8 min à pied) (4)



6. Sécurité & Plan Vigipirate :

Nous restons placés sous le régime du plan Vigipirate au niveau **« Vigilance renforcée »**. Cette mesure s'impose à tous et nous oblige à une vigilance accrue, quelle que soit l'activité pratiquée.

Dans le cadre du Trail de la Citadelle, l'organisation, en lien avec les autorités compétentes, met en œuvre les dispositions suivantes :

- Accès routiers : fermeture complète des routes menant au site de course de 07h00 à 14h00 (hors secours et organisation).
- Signaleurs : déployés sur l'ensemble du dispositif, en accord avec les forces de l'ordre.

Nous vous demandons de rester courtois et disponibles lors des sollicitations des volontaires vigilants et signaleurs. Merci également d'anticiper d'éventuels retards liés aux contrôles afin d'arriver sereinement et profiter pleinement de votre journée

7. Douches après course :

Vous aurez la possibilité de vous doucher mais pas au Palais des Grottes. Les douches seront accessibles au niveau de la base de loisir de la citadelle, située rue de la paix de Nimègue. Elles seront disponibles de 9h00 à 13h00.

8. Buvette & Restauration :

Une buvette sera prévue au sein du Palais des Grottes tout au long de l'événement. Vous pourrez y déguster :

- 🥞 des crêpes gourmandes,
- 🥪 des croque-monsieur bien chauds,
- ☕ des boissons chaudes (café, thé, chocolat),
- 🥤 ainsi que des boissons fraîches pour vous désaltérer après l'effort.

💡 Astuce pratique : pensez à vous munir de petite monnaie afin de faciliter les échanges et fluidifier le service. Le paiement par carte sera également disponible.

9. Animations Jeunesse :

Pendant que maman ou papa sera sur les sentiers, les plus jeunes ne seront pas oubliés ! Le club Cambrai Triathlon proposera des animations spécialement pensées pour les enfants :

- 🏰 Un grand jeu gonflable accessible gratuitement (pour les enfants de 4 à 12 ans).
  Attention : l'accès reste sous la responsabilité des parents.

De quoi permettre aux jeunes sportifs en herbe de passer un bon moment tout en profitant de l'ambiance festive du Trail de la Citadelle !

10. Ravitaillements :

Deux postes de ravitaillement seront à disposition des participants, adaptés à chaque épreuve :

- 🏁 Ravitaillement final : au sein du Palais des Grottes, accessible à l'issue de toutes les courses ainsi que de la marche.
- 🚰 Ravitaillement intermédiaire : au niveau du kiosque à musique
  - La Poudrière : 1 passage
  - La Nimègue : 4 passages
  - La Vauban : 6 passages

11. T-Shirt souvenir - Edition 2026 :

Afin de remercier nos coureurs pour leur fidélité, nous avons souhaité offrir un maillot souvenir du Trail de la Citadelle.

- Cette année, le T-Shirt est de couleur noire.
- Il est réservé aux **600 premiers inscrits**, soit les inscrits jusqu'au vendredi 16/10 inclus.

12. Récompenses :

Afin de valoriser la performance de nos coureurs, des récompenses seront attribuées à l'issue de chaque course :

🥇 Les 3 premiers au classement général de chaque course (hors Camberlot) seront récompensés de paniers garnis.

🧍‍♂️🧍‍♀️ Les 3 premiers de chaque catégories, hommes et femmes seront récompensés de coupes et de médailles.

⚠️ Important : Il n'y aura pas de podium pour les catégories d'âge intermédiaires (Senior 1 à S 4 et Master 1 à M 8)

13. La Charles Quint (marche) - 4e édition :

Découvrez Cambrai et ses richesses patrimoniales, puis profitez d'une escapade nature sur les chemins verdoyants de Proville. 🎀 **Marche solidaire Octobre Rose 2026**, en partenariat avec la Maison Sport Santé de Cambrai.

📏 **Un parcours adaptable à tous : Une randonnée conviviale, accessible à tous et pour une belle cause !**

- **4 km** : raccourci au port de Cantimpré
- **6 km** : raccourci à l'allée Fénelon
- **10 km** : parcours complet

🎁 ACCUEIL DES MARCHEURS

Au départ, un bracelet distinctif et un bidon cadeau vous seront remis.

Attention : les T-shirts sont exclusivement réservés aux coureurs.