

# Descriptif de l'évènement

La Boucle des 2 Caps est la première backyard ultra organisée sur le littoral de la Côte d'Opale, entre le Cap Blanc-Nez et le Cap Gris-Nez. Une journée hors du commun, dans un cadre naturel exceptionnel, où le défi sportif rencontre l'engagement environnemental.

## Le concept de la Backyard

Le principe est simple, le défi est total :

- Une boucle de 6,7 km à parcourir
- Un départ donné au top de chaque heure, pendant 8 heures maximum
- Tu dois revenir à temps pour repartir au top de l'heure suivante
- Le vainqueur est le premier coureur à franchir la ligne d'arrivée de la 8<sup>e</sup> et dernière boucle... encore faut-il y arriver !

Tu peux t'arrêter quand tu veux : 1 boucle, 3 boucles, 8 boucles... À toi de fixer ton objectif.

## Les règles précises

- Départ : au top sonore de chaque heure, depuis la zone de départ.
- Temps imparti : chaque coureur doit terminer sa boucle avant le top de l'heure suivante, sous peine d'élimination.
- Tour hors délai : tout coureur qui revient après le top de l'heure suivante est mis hors course, mais conserve les tours déjà validés.
- Sas de départ : ouverture 3 min avant le top, fermeture 30 secondes avant le top. Tout coureur absent du sas au top est éliminé.
- Repos inter-boucle : le temps « économisé » sur chaque boucle est libre (ravitaillement, soins, repos). Aucune assistance extérieure en dehors de la zone prévue.
- Abandon : tout abandon doit être signalé immédiatement à un membre de l'organisation et le dossard restitué.
- La 8<sup>e</sup> boucle est décisive : contrairement aux 7 premières où seul compte le fait de revenir avant le top de l'heure, la dernière boucle se court à fond. Le premier coureur à franchir la ligne d'arrivée de cette 8<sup>e</sup> boucle est déclaré vainqueur de l'épreuve.

## Classement final

- 1<sup>er</sup> : le premier à terminer la 8<sup>e</sup> boucle dans les délais
- Les autres finishers sont classés selon leur ordre d'arrivée sur la 8<sup>e</sup> boucle
- Les coureurs éliminés avant la 8<sup>e</sup> boucle sont classés selon le nombre de boucles validées

**Distance totale : 8 boucles × 6,7 km = 53,6 km sur la journée.**

## Matériel obligatoire

Pour la sécurité de chaque coureur, le matériel suivant est obligatoire pendant l'épreuve :

- Réserve d'eau (500 ml minimum)
- Téléphone portable chargé
- Gobelet ou flasque personnelle (aucun gobelet jetable distribué)
- Dossard porté visible sur la poitrine (DEVANT uniquement)

Des contrôles peuvent être effectués au départ ou à tout moment de la course.

## **Ravitaillement**

Un ravitaillement complet (boisson, salé, sucré) est mis à disposition entre chaque boucle, sur la zone de départ/arrivée.

## **Conditions de participation**

- Épreuve ouverte aux coureurs ayant au moins 20 ans au 31 décembre 2026
- PPS valide ou licence FFA en cours de validité
- Inscription définitive après réception du paiement et du PPS