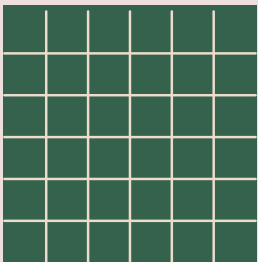
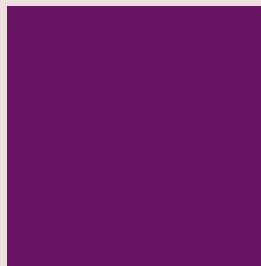
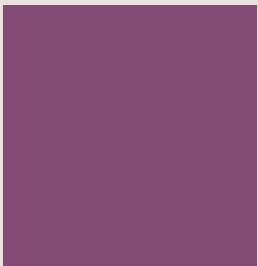


# INFOS PRATIQUES



Ami(e)s cyclistes,

à l'occasion de "La Route des monts de l'Aa" !

Vous retrouverez dans ce guide toutes les informations utiles  
au bon déroulement de votre cyclotourisme.



Rendez-vous le  
Dimanche 24 mai 2026

à BAYENGHEM-LES-SENINGHEM (62380)



La team des Aa'charnés



# RETRAIT DU PACK DE PARTICIPATION LE GRAND JOUR APPROCHE ? PASSE RÉCUPÉRER TON PACK (ET TON MAILLOT SI TU L'AS COMMANDÉ) !

## A RETIRER

Ton pass

Le gilet officiel de l'évènement  
*(pour les chanceux qui l'ont pris)*



## HORAIRE DE RETRAIT

Samedi 23 mai 2026 de 15h00 à 18h00

Dimanche 24 mai 2026 de 6h20 à 9h30



Salle des fêtes de Bayenghem les  
Seninghem (62380)



Penses à venir avec ton plus beau sourire ... et  
ton justificatif d'inscription, ça marche aussi



# Départ

D I M A N C H E 2 4 M A I 2 0 2 6

LE GRAND DES MONTS - 185 KMS - **06:30 À 8:00**

---

LA MONTÉE DE L'ENFER - 145 KMS - **06:30 À 8:00**

---

LE 100 PITIÉ - 120 KMS - **06:30 À 9:00**

---

LE CUL ENTRE DEUX SELLES - 90 KMS - **06:30 À 09:30**

---

LA BALADE DU DIMANCHE - 65 KMS - **06:30 À 09:30**

Salle des fêtes de Bayenghem-les-Seninghem (62380)

# Arrivée

L'arrivée pour toutes les distances ferme à **17h00**.

Salle des fêtes de Bayenghem-les-Seninghem (62380)

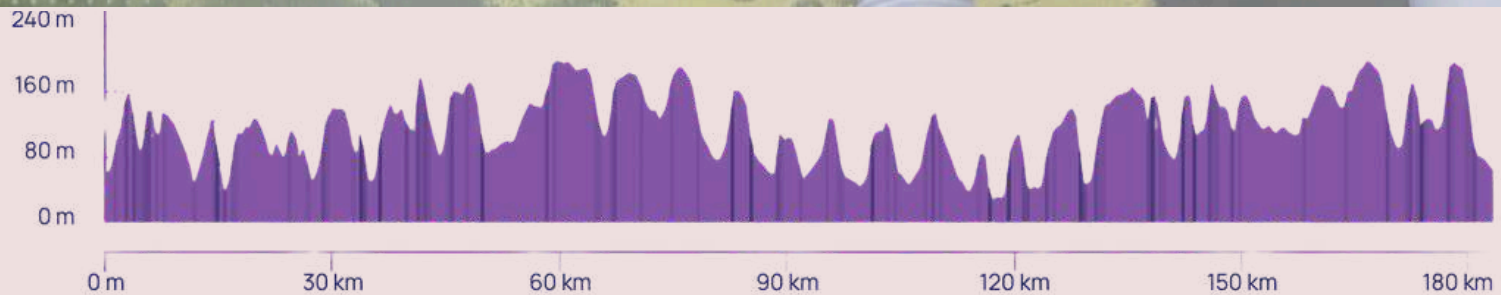
# Profil - Le grand des monts



LE  
GRAND  
DES  
MONTS

180KM

3100D+



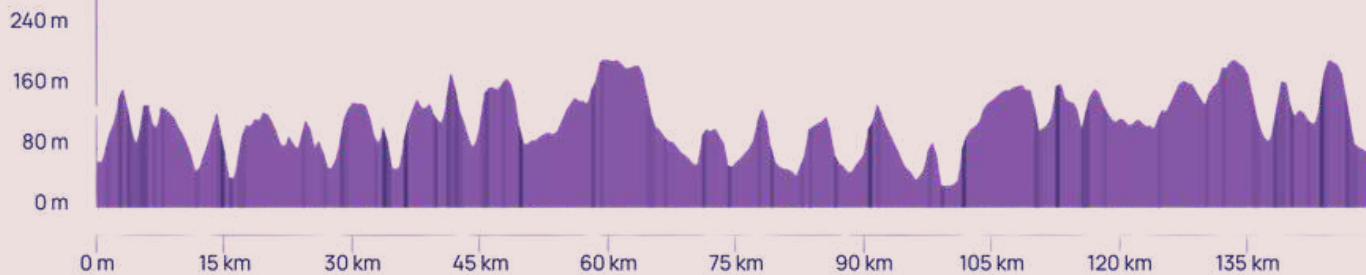
# Profil - La montée de l'enfer



## LA MONTÉE DE L'ENFER

150KM

2500D+



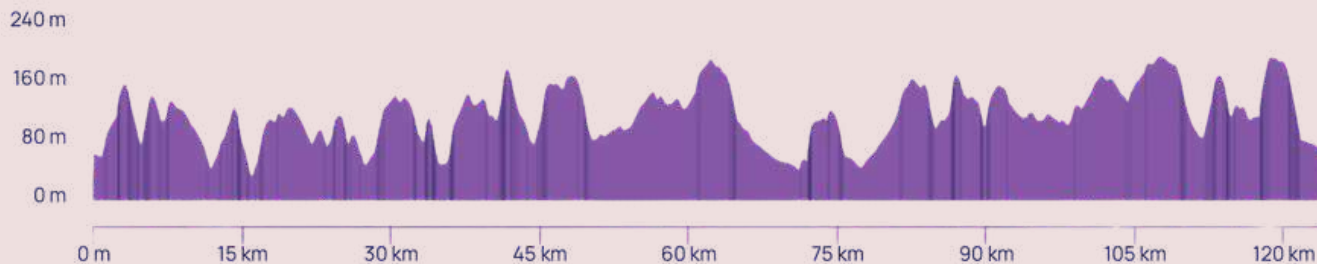
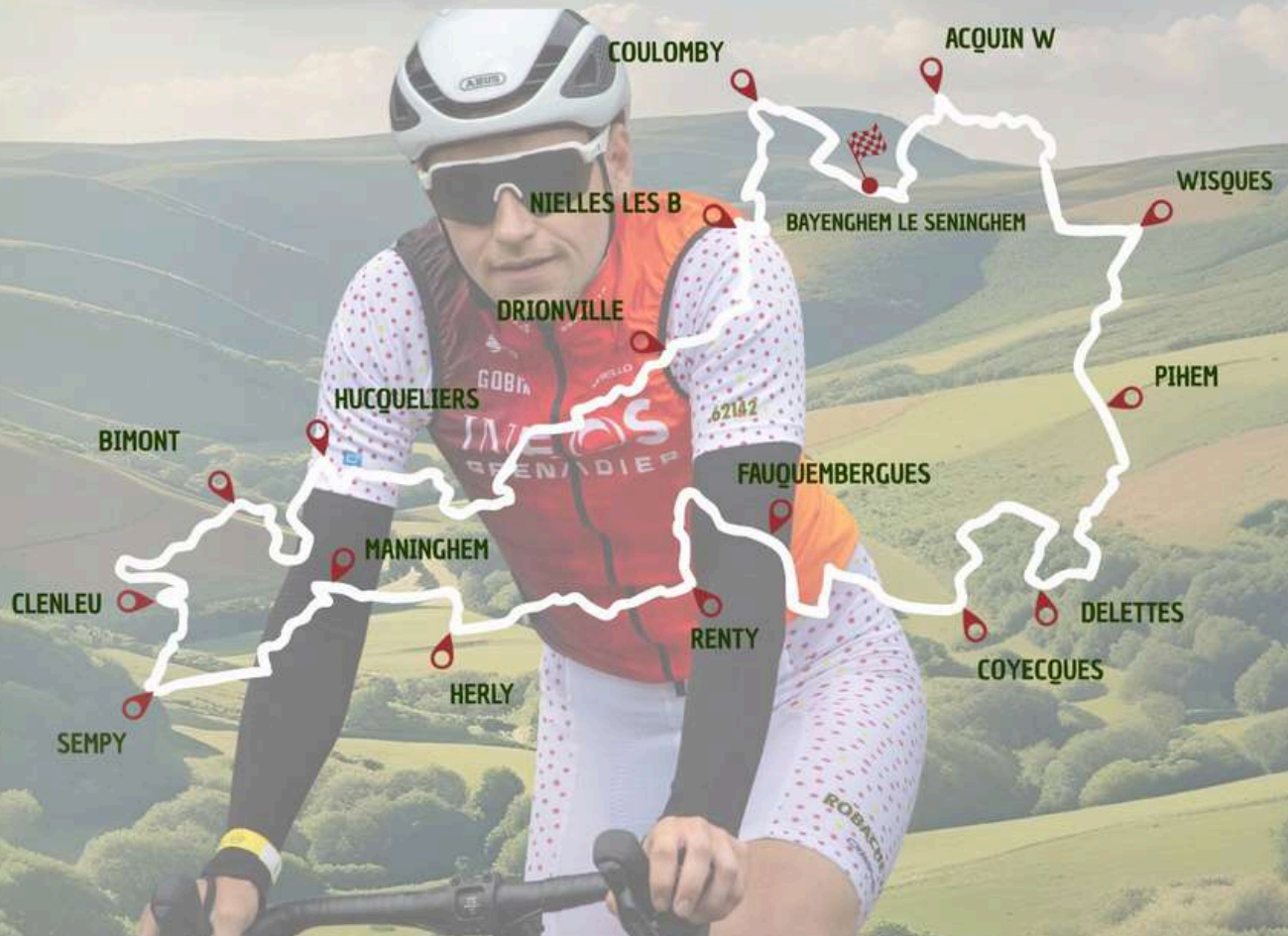
# Profil - Le 100 pitié



LE  
SANS  
PITIÉ

120KM

2000D+



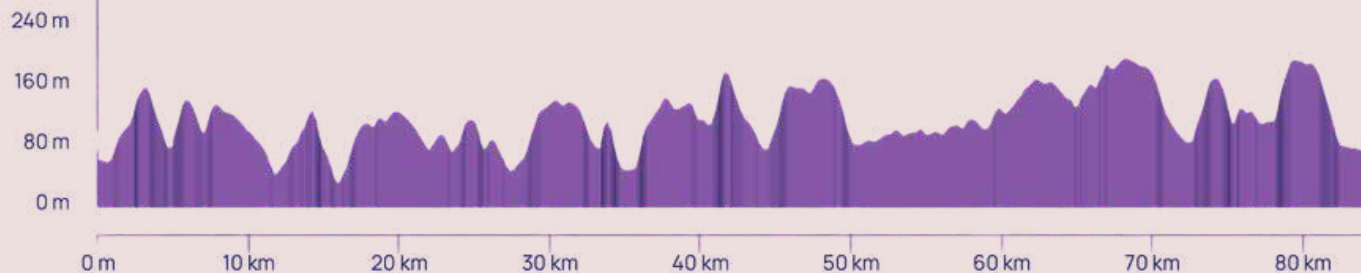
# Profil - Le cul entre deux selles



## LE CUL ENTRE DEUX SELLES

85KM

1500D+



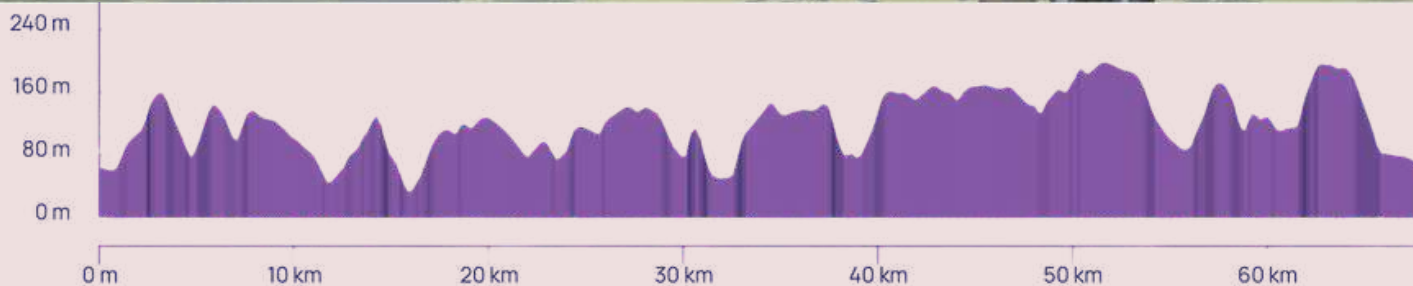
# Profil - La balade du dimanche



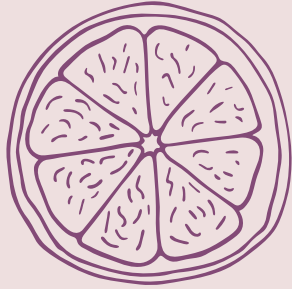
## LA BALLADE DU DIMANCHE

65KM

1000D+



# Ravitaillement - Barrières horaires

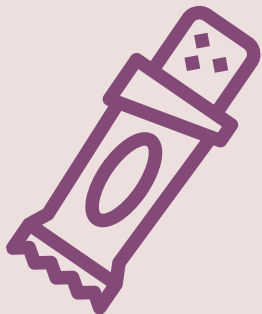


**Fin ravitaillement**  
**FAUQUEMBERGUES**  
**11:00**



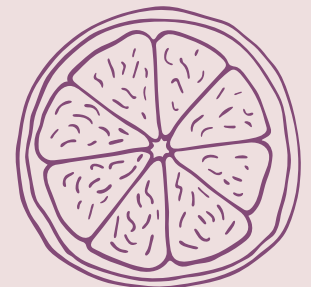
.....

**Fin ravitaillement**  
**BOUBERS-LES-HESMOND**  
**13:30**



.....

**Fin ravitaillement**  
**BIMONT**  
**16:00**



# STATIONNEMENT & ACCESSIBILITÉ

Pas de panique pour vous garer : notre superbe équipe de bénévoles sera là pour vous guider dès votre arrivée.

Merci de bien suivre leurs indications : ils sont là pour vous aider (et éviter que ça ne devienne le Tour de France du créneau).

Souriez-leur, ils bossent dur pour que votre journée commence bien !

En venant de BOULOGNE-SUR-MER

- RN42 → D342 - LUMBRES - BAYENGHEM LES SENINGHEM

En venant de CALAIS

- A26 → Péage SETQUES → Direction LUMBRES

En venant de LILLE

- A25 → Direction SAINT-OMER → Direction Lumbres



# ASSISTANCE TECHNIQUE



## **Des dégâts irréparables en cours de route ?**

Contactez le numéro annoté sur votre pass “Bracelet”  
pour bénéficier d’un rapatriement.

## **Un petit bobo ?**

Des trousse de secours sont dispatchées sur les  
ravitaillements ainsi qu’à l’arrivée.

## **Vous êtes victime d’un accident corporel ?**

Appelez directement les secours au 18 ou 112 pour  
qu’ils puissent vous localiser.

“

## **PARCOURS**

A partir du **21 mai 2026**,  
les parcours seront  
téléchargeables sur la  
page Facebook de  
l'association.

---





# PARTENAIRES



ENCRE ET VOUS

