

Règlement 29 °raid de la Vallée de la Blanche /2025

Le terrain

Zone située entre 1062 et 2115 mètres d'altitude. **Zone avec des habitations, des animaux et des cultures ; respecter strictement les propriétés, les clôtures et cultures.** Forêts de résineux, alpages et pâturages : **c'est aussi une zone pastorale ; ne pas effrayer les troupeaux et se tenir sur ses gardes.** Toute dégradation volontaire entraînera la disqualification de l'équipe. **Etre vigilants lors du croisement des zones avec des clôtures (électricité !et parfois barbelés).** Des portillons sur le parcours à ouvrir et fermer. Vous pouvez rencontrer des patous ; ils sont normalement dans les enclos et pas vous; soyez vigilants ET méfiants, ils sont là pour garder !

La carte

Avant le départ, chaque équipe recevra une carte aux normes de la FFCO échelle 1/20.000, équidistance 10 m.

Traceur/ carte 2024: Thalweg 04 ET Stéphane Kajak.

Les règles :

Conformes au règlement des raids extrait FFCO : **L'équipe** doit se rendre à toutes les balises dans un ordre imposé.

Pour le score, voir le règlement spécifique de course.

Les postes de contrôle

Ils sont matérialisés sur le terrain par une balise FFCO (tissu orange et blanc) comportant un chiffre codé ; la balise est accrochée à une pince et un boîtier sport ident qui serviront à poinçonner le carton de contrôle électroniquement (ou manuellement en cas de problème). L'ordre des balises est imposé pour les circuits A, B, C, D, E. Pour le score vous choisissez vos balises.

Les feuilles de route

Après le départ, les concurrents se rendront à l'endroit indiqué par une lettre correspondant au circuit choisi, et il leur sera remis la liste des définitions des postes. Pour les circuits E reportant les postes avec difficulté, possibilité de se faire aider par l'organisation sur demande **avant le départ.**

Attention : prendre les définitions qui correspondent aux circuits choisis.

Les boussoles

Obligatoires. GPS interdits

Départ du premier jour

Samedi 13 septembre à 12 h. Présence dans la zone de départ à partir de 11h, pour le contrôle du matériel et la distribution des cartes. Départ en masse à 12h.

L'équipe ne doit pas se séparer pendant toute la course et doit impérativement prévenir l'organisation en cas d'abandon.

Bivouac :

Il est commun et imposé à toutes les équipes. Il constitue le lieu d'arrivée de la première étape. Les équipes se signaleront au point de chronométrage, même si elles ne terminent pas l'étape du jour 1. Si une équipe n'atteint pas ce poste, elle doit nous faire connaître au plus tôt sa position. Un classement sera effectué à l'issue de cette première étape et les heures des départs en chasse seront communiquées au bivouac, le plus tôt possible.

Il faudra veiller au respect des lieux et des autres sur le bivouac; prévoir qu'il fera très frais la nuit.

Chaque équipe installera sa tente à l'intérieur de l'espace matérialisé spécifiquement pour le raid.

Le bivouac ne doit pas être rejoint par des personnes étrangères à la course sous peine de disqualification .Le bivouac est un lieu de repos où chaque participant respectera le sommeil des autres ; des sacs poubelle seront prévus pour vider vos déchets sur le bivouac, au pc et au départ, arrivée.

Un minimum de réconfort pourra être apporté par les organisateurs auprès des équipes en difficulté, sans que cela entraîne une disqualification, notamment en fournissant de l'eau au point PC.

Départ du deuxième jour

Dimanche 14 septembre : 7h30 départ en chasse. 8h départ de tous les concurrents en masse. Le réveil sera assuré par l'organisation, une heure et demie avant le départ ; Les coordonnées de ce départ seront données aux équipes dès le soir ; comme pour la première étape, les équipes traceront le circuit avec les définitions remises après le départ de la course.

Arrivée du deuxième jour

Le temps est pris à l'arrivée au passage du dernier coureur de l'équipe, le contenu du sac sera vérifié ; toute absence d'un élément obligatoire entraînera la disqualification de l'équipe.

Encore une fois les équipes ne pouvant pas franchir la ligne d'arrivée doivent faire le maximum pour prévenir l'organisation de leur position et signaler si elles ont besoin d'aide. En aucun cas une équipe doit abandonner la course sans prévenir.

Un repas chaud sera servi sur le lieu d'arrivée. Vous devez avoir votre ticket repas. Les douches seront installées au point indiqué sur le lieu d'arrivée

Il y en aura pas beaucoup ; il faudra vous dépêcher ; on vous demandera d'enlever vos chaussures à l'entrée et être très soigneux..

Proclamation des résultats

Elle sera faite sur le lieu d'arrivée jour 2 **vers** 14h 30. Un souvenir sera remis à chaque concurrent. Les lots, coupes et récompenses ne seront remis qu'aux équipes présentes lors de la cérémonie ou qui signaleront leur départ.

Toutes les équipes ayant laissé à l'organisation une adresse électronique correcte recevront à leur domicile les résultats complets du raid. Ils seront également disponibles sur face book « Mireille » avec des photos et les circuits du raid.

Les réclamations

Elles seront examinées par le jury technique et l'arbitre suivant le règlement de la FFCO.

Assurances

Les licenciés de la FFCO sont couverts. Les concurrents sans licence doivent fournir un certificat médical et posséder une assurance responsabilité civile. L'organisation est couverte par une assurance «manifestation» pour cette épreuve, chez Allianz et par la FFCO. Il est rappelé aux participants qu'ils sont responsables de leurs actes (feux de camps interdits, dégradations de tout ordre, participation à la course en mauvaise santé ...)

Sécurité

Les pompiers ou le PGHM seront prévenus en cas de problème grave. Dans d'autres cas nous ferons appel au médecin de garde qui décidera de la conduite à tenir. Un secouriste sera présent sur la totalité de l'épreuve.

Des postes de contrôle seront installés sur tous les circuits en milieu de course et ces postes seront indiqués sur les définitions. Les numéros utiles seront sur une fiche dans votre dossier de course. Sur les lieux de départ et d'arrivée vous trouverez un poste d'assistance.

Attention, si une équipe rejoint le poste de contrôle trop tard, elle n'y trouvera plus de secours. Elle sera dans l'obligation de rejoindre au mieux le bivouac ou le lieu d'arrivée (au besoin le lieu la plaçant en sécurité au plus vite). Dans ce dernier cas, elle cherchera à prévenir l'organisation qui récupèrera les coureurs. Rappel : la nuit tombe vers 19h.

Consignes en cas d'accident

- 1 isoler le blessé au sol et le couvrir, lui laisser de l'eau et de la nourriture.**
- 2 noter avec précision la position du blessé sur la carte.**
- 3 rejoindre le lieu le plus proche pour déclencher les secours si le téléphone ne passe pas (organisation, poste P.C., téléphone) Dans tous les cas les organisateurs doivent être alertés. Vous avez une feuille avec les numéros de secours dans votre dossier de course.**

Les équipes se doivent assistance. Le règlement prévoit de donner des points aux équipes qui arrêtent la course pour aider une équipe en difficulté. Cette équipe pourra poursuivre le raid.

Matériel et équipement

Un matériel et un équipement identique sont imposés à chaque équipe dès le départ ; le poids n'est pas contrôlé, cependant vous devez tous posséder une tente pour deux, un duvet, une boussole, une trousse de secours, une couverture de survie, une lampe qui fonctionne, un sifflet, des chaussures de marche. Tout matériel manquant lors d'un contrôle expose l'équipe à une disqualification.



Nous tenons à remercier tous les partenaires qui ont permis l'organisation de ce 29 ° raid : conseil régional , Conseil départemental des Alpes de Haute Provence, les communes de Seyne les Alpes, Selonnet, Montclar ,Saint Vincent, Auzet ,la laiterie Michel ,l'hôtel le poète , la station de Chabanon, le Crédit Agricole de Seyne les Alpes, les sources de Montclar, Intermarché ,la fontaine de l'ours et le resto d'Auzet ,la FFCO, la ligue de Provence de Course d'Orientation, la Ddcsp des Alpes de Haute Provence, les agriculteurs du secteur et l'USB générale.

Merci aussi à tous les bénévoles qui sont fidèles au raid et reviennent nous aider chaque année.

BON RAID et merci à vous tous de participer à cette épreuve.

Contrôleur ET arbitre délégué officiel nommé par la FFCO : Stéphane Kajak et Bernard Mortellier.

Enfin, pensez à prendre un peu d'argent sur vous, le bivouac peut réserver des surprises !

Les franchissements de lieux ouverts à la circulation sont régis par le code de la route que vous soyez en compétition ou non.

Prenez avec vous votre téléphone portable et pensez à nous donner vos numéros avant de prendre le départ.

Attention : sur la carte quelques lieux « zone interdite » Le traçage ne vous conduit pas vers ces zones. Même en condition de course, nous vous rappelons que vous devez respecter le code des piétons et ne pas prendre de risques ; vous êtes responsables de votre conduite !

Bon weekend
Pour éviter les déchets

 **prévoir vos verres, couverts et assiettes.**