



REGLEMENT DE LA COURSE

PRESENTATION

La ville de Forcalquier organise ce samedi 26 septembre 2026 un événement sportif : FORCA'RUN, un parcours d'obstacles qui va vous faire vivre une expérience sportive inoubliable !

Il s'agit d'une épreuve pédestre avec des obstacles de 5 kms réservée aux plus de 12 ans.

L'épreuve se déroule sans chrono ni classement dans l'ensemble de la ville de Forcalquier, il ne s'agit en aucun cas d'une compétition ou d'une performance à faire reconnaître.

L'occasion pour tous de s'amuser et de se dépasser en courant, marchant, poussant, grimpant, tirant, rampant, seul ou entre amis.

TENUE VESTIMENTAIRE

Un tee-shirt et une bonne paire de chaussures de type trail sont vivement conseillés.

Les bijoux et tout autre objet faisant encourir des risques d'accidents ou de blessures aux participants sont interdits.

PARCOURS



CONDITIONS DE PARTICIPATION

Toute personne âgée de minimum 12 ans à la date de l'événement peut y participer accompagné de l'autorisation légal du tuteur.

Les obstacles positionnés sur le parcours seront identiques pour toutes les catégories de participants.

A charge aux participants de moduler l'effort et d'assurer leur sécurité face aux obstacles selon leurs capacités. Sur chaque obstacle, ils auront la possibilité de le contourner si celui-ci présente une grande difficulté.

Aucun certificat médical n'est demandé, cependant nous vous conseillons fortement de prendre malgré tout l'avis de votre médecin et nous signalez tout soucis de santé, en remplissant la décharge de bonne santé.

Chaque participant est conscient des conditions physiques requises pour la participation à une course d'obstacles. Il reconnaît donc être apte à fournir des efforts physiques continus sur une distance de 5 kms, en particulier courir, ramper escalader des obstacles d'une hauteur pouvant atteindre 2 mètres, traverser une zone boueuse ou marcher sur une eau profonde.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une mauvaise application des consignes.

En signant la déclaration de bonne santé vous certifiez être en bonne forme physique, qu'il n'y a aucune raison ou problème lié à la santé qui vous empêche de pratiquer cette activité.

ACCES AUX SITES

L'introduction sur le site de l'événement de tous objets susceptibles d'être dangereux ou illégaux, notamment drogues, armes à feu, objets contondants et matières explosive est strictement interdite.

L'organisateur ainsi que le personnel bénévole est habilité à refuser l'accès à l'événement ou la poursuite de la course aux participants dont le comportement est susceptible de perturber le bon déroulement de l'événement, pour le non-respect des consignes ou par le fait de risquer de mettre en danger sa personne ou celle d'autrui.

Chaque participant veillera à la sécurité des autres concurrents, devra signaler un coureur en difficulté aux bénévoles et secours présent sur place.

Dans le cas d'un blessé, la course pourra être suspendue quelques instants le temps de l'évacuation du « dit » blessé et pour laisser passer en priorité les véhicules de secours.

Les bicyclettes, engins à roulettes et/ou motorisés sont formellement interdits sur le parcours.

ASSURANCES

Nous recommandons à tous les participants de souscrire à une assurance responsabilité civile auprès de leur assurance. Aucune assurance n'est comprise dans l'inscription, nous déclinons toute responsabilité en cas de dommages (vols, perte...) subis par les biens personnels des participants.

Les participants ne pourront donc se retourner contre l'organisateur pour tout dommage causé à leur équipement.

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Afin de respecter l'environnement et les espaces naturels traversés, il est strictement interdit d'abandonner des déchets sur le parcours. Des poubelles seront mises à disposition au départ et à l'arrivée du parcours ainsi qu'une zone de collecte, les participants doivent conserver leurs déchets en attendant les lieux signalés pour s'en débarrasser.

Chaque participant s'engage à restituer le site dans le plus grand état de propreté.

INTEMPERIES

Les organisateurs se réservent le droit de modifier ou de mettre un terme à tout ou une partie de l'événement à tout moment, sur le parcours en fonctions des conditions météorologiques, par décision administrative, afin d'assurer la sécurité des participants.

UTILISATION D'IMAGE

En signant l'autorisation de droit à l'image, vous autorisez à publier à titre gratuit des images de votre personne sur les supports numériques, sociaux et internet de la ville de Forcalquier.

En cas de refus de droit à l'image, merci de nous en faire part le jour de la course ou directement lors de votre inscription.

N'hésitez pas à vous rapprocher des bénévoles en cas de difficultés ou de conseil.

Mention : lu et approuvé + signature du participant