

Règlement

1. Inscription

L'inscription à la course s'effectue exclusivement sur le site Adeorun.

L'inscription du participant ne sera effective qu'après le paiement intégral des droits d'inscription accompagnés.

Un nombre maximum de participants a été fixé par épreuve. Il se peut que 2 vagues soient organisées pour une même course. Chaque inscription est strictement personnelle et nominative.

2. Retrait des dossards

Les dossards seront remis le jour de la course en respect des horaires prévus par l'organisation (12h-14h30).

3. Résultats

Les courses ne sont pas chronométrées et soumises à un classement officiel. Le port du dossard reste obligatoire selon les courses.

4. Courses

Chaque participant a le choix entre un cross duathlon ou un cross triathlon. Les départs auront lieu en fonction du programme indiqué sur Adeorun.

Le port du bonnet de natation est obligatoire pour la natation. Le port du casque est obligatoire pour le vélo. Prévoir un porte dossard ou des épingles pour fixer le dossard est nécessaire. Chacun doit venir avec son vélo.

Le respect de l'environnement est demandé à chacun.