



RÈGLEMENT OFFICIEL

HYBRIDE RACE – BSQUAD NATION

 **Dimanche 14 juin**

Article 1 – Organisation

La compétition Hybride Race est organisée par BSquad Nation et se déroulera le **dimanche 14 juin** au sein de la structure organisatrice.

L'organisation se réserve le droit de modifier le programme, les horaires ou les épreuves en cas de nécessité (sécurité, conditions climatiques ou contraintes logistiques).

Article 2 – Conditions de participation

- Compétition ouverte aux participants **âgés de 18 ans minimum**.
- Chaque participant déclare :
 - Être apte physiquement à la pratique du sport en compétition
 - Être en connaissance de son état de santé
 - Participer sous sa propre responsabilité

Article 3 – Catégories

Les équipes sont composées de **2 personnes**.

Trois catégories :

- **HH** : Homme / Homme
- **FF** : Femme / Femme
- **Mixte (H/F)** : Homme / Femme

Article 4 – Format de la compétition

Parcours Functional Fitness combinant course et ateliers :

- Run 1 km
- 1000 m SkiErg
- Run 1 km
- 150 Burpees
- Run 1 km
- 200 m Farmer Carry
- Run 1 km
- 100 Wall Ball
- Run 1 km
- 1000 m Row
- Run 1 km
- 150 Dumbbell Snatch

Les standards de mouvement seront expliqués lors du briefing officiel avant le départ.

Article 5 – Catégories, Charges et Standards Officiels

 Dumbbell Snatch (par haltère)

- **HH** : 17,5 kg
- **FF** : 12,5 kg
- **Mixte (H/F)** :
 - Homme : 17,5 kg
 - Femme : 12,5 kg

  Farmer Carry (par kettlebell)

- **HH** : 24 kg
- **FF** : 16 kg
- **Mixte (H/F)** : 16 kg

 Wall Ball

- **HH** : 9 kg
- **FF** : 6 kg
- **Mixte (H/F)** : 6 kg

Standards et arbitrage

- Les standards de mouvement seront détaillés lors du briefing.
- Les décisions des juges sont **finale**s et **sans appel**.
- Toute répétition non conforme pourra être refusée.
- En cas de non-respect volontaire des standards, l'équipe pourra être pénalisée ou disqualifiée.

Article 6 – Organisation des départs

- La compétition se déroulera par **créneaux horaires**.
- Les départs auront lieu **toutes les 20 minutes**.
- L'horaire précis de passage sera communiqué aux équipes avant l'événement.
- Les équipes doivent se présenter dans la zone de départ au minimum 10 minutes avant leur créneau.

 Il n'y aura **pas de time cap**. Chaque équipe devra compléter l'intégralité du parcours pour être classée.

Article 7 – Tarifs et inscription

- **70 € par équipe (2 personnes)**
 - ✓ Inclut le **pack compétiteur**
- Inscription ferme et définitive
- Aucun remboursement
- Changement de partenaire possible avant la date limite communiquée

Article 8 – Récompenses

Les **3 premières équipes de chaque catégorie (HH, FF, Mixte)** seront récompensées.

Article 9 – Comportement et esprit sportif

- Tout manque de respect envers un bénévole, juge ou organisateur entraînera une **disqualification immédiate**.
- Toute tentative de triche entraînera une disqualification.
- Aucune personne en état d'ébriété ou sous stupéfiants ne pourra prendre le départ.
- L'organisation se réserve le droit d'exclure toute personne mettant en danger la sécurité ou le bon déroulement de l'événement.

Article 10 – Sécurité et responsabilité

Les participants concourent sous leur entière responsabilité.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de blessure, perte ou vol d'effets personnels.

Article 11 – Droit à l'image

L'inscription implique l'acceptation de l'utilisation des images à des fins de communication.

Article 12 – Acceptation du règlement

Toute inscription à la **Hybride Race – 14 juin** implique l'acceptation totale du présent règlement.