

ENSEMBLE POUR OCTOBRE ROSE 2026

La Cité Internationale de Langue Française en partenariat avec l'association Running Loisirs Retz en Valois organise la deuxième édition de : « Ensemble pour octobre rose » le dimanche 18 octobre 2026.

ACCUEIL

L'accueil se fera à l'arrière de la Cité internationale de la langue française dans le parc du château à l'endroit du retrait des maillots à partir de 8h30.

PARKING

Les véhicules pourront stationner sur le parking du grand Bosquet

PROGRAMME

- Course de 6 kms en une boucle : départ du bassin du château 09h30
Coût de l'inscription 10 €

⚠ **ATTENTION : nombre de places limité à 100 coureurs**

- Course de 10 kms en deux tours : départ du bassin du château 09h30
Coût de l'inscription 15 €

⚠ **ATTENTION : nombre de places limité à 100 coureurs**

- Marche de 5 kms : départ du bassin du château 10h00
Coût de l'inscription 5 €

⚠ **ATTENTION : nombre de places limité à 100 marcheurs**

Les fonds récoltés lors des inscriptions seront intégralement reversés à l'association « **Rose des dames** »

DOSSARDS, CHRONOMÉTRAGE, RÉCOMPENSES

S'agissant d'une course caritative dans le cadre d'octobre rose, il n'y aura ni dossards ni chronométrage.

Chaque participant pourra retirer un tee-shirt à l'accueil de la course.

RAVITAILLEMENT

Il y aura un ravitaillement pour tous à l'arrivée avec le stand de récupération convivial.

INSCRIPTIONS :

La marche et les courses sont exclusivement réservées aux personnes nées **en 2012 et avant**. Les personnes mineures devront compléter une autorisation parentale à compléter lors du retrait du tee-shirt.

Les inscriptions s'effectuent exclusivement en ligne directement sur le site adeorun ((adeorun.com) ou via le site internet de la cité internationale : www.cite-langue-francaise.fr

 **ATTENTION** : Vous devez avoir complété le **Parcours Prévention Santé** (<https://pps.athle.fr>) ou **être licencié FFA**. Dans les deux cas, vous devrez joindre à votre inscription votre PPS ou votre licence FFA.

Aucune autre licence que les licences Fédération Française d'Athlétisme ne sont autorisées.

  **ATTENTION** : Aucune inscription sur place le jour de la course

Date limite d'inscription : vendredi 16 octobre minuit

CONTACT

En cas de besoin, vous pouvez contacter l'organisateur par mail via le site de la cité internationale : www.cite-langue-francaise.fr dans la rubrique « nous contacter ».