

Règlement - BOOTCAMP SPORT3EVENT VIREY-SOUS-BAR - 21/09/2025

(MIS À JOUR LE 04/09/2025)



1) ORGANISATEUR

Le BOOTCAMP SPORT3EVENT est organisé par l'entreprise individuelle Thomas HENAULT, sous le nom commercial SPORT3EVENT, dont les coordonnées sont les suivantes :

Adresse : 10 rue Daniel TRAINI 10260 ST PARES LES VAUDES.

Téléphone : 07 83 50 10 84

Email : sport3event@gmail.com

N°SIRET : 81181862400017

2) OBJET DE L'ÉPREUVE & DATE

Le présent règlement régit votre participation au BOOTCAMP SPORT3EVENT, organisé le 21 septembre 2025, lors de la Fête du Sport de Virey-sous-Bar (10).

Le BOOTCAMP SPORT3EVENT est un événement sportif qui consiste à réaliser le plus de tours possibles en 1 heure (pour les adultes), sur un parcours mêlant course à pied (ou marche active) et exercices physiques.

Adapté aussi aux enfants et adolescents, le BOOTCAMP SPORT3EVENT est ouvert et accessible à tous et se présente comme l'occasion idéale de partager un moment fun, dynamique et convivial, entre ami(e)s, en famille ou en solo.

3) FORMATS, DISTANCES & LIMITES D'ÂGE

3.1) BOOTCAMP - FORMAT ADULTE (à partir de 16 ans)

Réalisez le maximum de tours en 1h sur une boucle de 800 m (marche active autorisée).

En SOLO, entre AMI(E)S ou en DUO-RELAI (1 tour chacun votre tour).

Durant chaque tour, enchaînez consécutivement 3 exercices dans une zone déterminée (20 m / exercice). Il s'agit des fentes marchées (1), suivis de squats jump (2) puis de burpees broad jump (3). Selon votre niveau, votre état de fatigue et vos pathologies, les exercices 2 et 3 peuvent se réaliser avec ou sans saut et l'exercice 3 avec ou sans pompe.

Une démo vous sera faite avant votre départ afin de vous essayer.

À noter qu'il est possible de se challenger uniquement en course à pied (sans les exercices).

L'organisation n'est pas fermée à ce format, le but étant de se réunir pour faire du sport.

3.2) BOOTCAMP - FORMAT PARENT/ENFANT (à partir de 6 ans)

En binôme avec votre enfant :

- sur une boucle de 200 m, réalisez jusqu'à :
 - 2 tours → pour les enfants de 6 ans.
 - 4 tours → pour les 7-9 ans.
 - 8 tours → pour les 10-11 ans.
- sur une boucle de 800 m, réalisez jusqu'à :
 - 4 tours → pour les 12-15 ans.

Durant chaque tour, effectuez des ateliers ludiques avec votre enfant dans les zones déterminées et ramenez un "précieux" qui comptabilisera votre tour !

🏁 Adulte ou Enfants, le but est de donner le meilleur de soi, de s'amuser et surtout de passer un moment de partage !

Si votre enfant est fatigué, il peut arrêter avant la fin et pourquoi pas poursuivre l'effort seul (sur la boucle de 200 ou 800 m, à votre convenance).

Si vous participez en solo et que vous êtes complètement cuit(s), vous pouvez aussi arrêter avant la fin, l'essentiel étant de participer et d'avoir bougé ses fesses.

À savoir :

- Le parcours est plat, sans dénivelé et entièrement ombragé.
- Le parcours est balisé.
- Le nombre de tours a été limité selon l'âge afin d'assurer la sécurité des enfants et l'adaptation de l'effort.

4) HORAIRES, CONDITIONS, INSCRIPTIONS & INFORMATIONS PRATIQUES

4.1) HORAIRES DE DÉPART

4 départs : 10h, 11h30, 14h et 15h30.

Avant chaque départ, un briefing et un échauffement seront proposés, avec explications et démonstrations des exercices.

Se présenter au moins 30 minutes avant le départ.

L'organisation se réserve le droit de modifier les horaires de départ avant ou le jour J pour des raisons organisationnelles, météo ou autres raisons.

4.2) INSCRIPTIONS

Les places sont limitées par créneau.

S'inscrire en amont via la plateforme d'inscription en ligne ADEORUN : <https://adeorun.com>

Les inscriptions en ligne prendront fin VENDREDI 19/09/2025 23h59. Les inscriptions sur place seront possibles, dans la limite des places disponibles.

Chaque ADULTE (>16 ans) doit s'inscrire.

Si vous souhaitez participer avec 2 amis ADULTE, alors vos 2 amis doivent également s'inscrire.

Si vous participez avec votre enfant (de 6 à 15 ans), alors vous devez uniquement inscrire l'ADULTE (pas besoin d'inscrire votre enfant).

Chaque enfant doit être accompagné par un adulte responsable (1 enfant = 1 adulte majeur).

4.3) CERTIFICAT MÉDICAL NON-OBLIGATOIRE

Le certificat médical n'est pas exigé. Le BOOTCAMP SPORT3EVENT n'est pas une compétition. Cependant chaque participant s'engage sur l'honneur à être apte à la pratique de l'activité physique.

4.4) AUTORISATION PARENTALE

Les mineurs doivent fournir une autorisation parentale pour pouvoir participer.

4.5) ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE/CONSEILLÉ & RAVITAILLEMENT

Une tenue de sport adaptée et une gourde d'eau sont obligatoires.

Des chaussures de course à pied sont conseillées.

La durée de l'épreuve ne dépassant pas 1h, aucun ravitaillement ne sera proposé.

Seule une boisson sera offerte à la fin de l'évènement.

4.6) CLASSEMENTS & RÉSULTATS

À la fin de votre entraînement, vous pourrez indiquer votre nombre de tours (et votre temps) à la table des marques. Il n'y aura pas de classement, ni de podium ; l'objectif étant avant tout de partager un moment sportif, convivial et joyeux, sans compétition.

Un tableau « récap » par ordre alphabétique pourra être élaboré à la fin de l'évènement pour le plaisir de tous.

4.7) INFOS GÉNÉRALES

Une buvette/restauration sera disponible le midi.

D'autres animations sportives auront lieu au niveau du SkatePark, dans le cadre de la Fête du Sport de Virey-sous-Bar (de 10h à 17h).

5) SÉCURITÉ, ASSURANCE & RESPONSABILITÉ

5.1) SÉCURITÉ

Les pompiers seront présents dans le cadre de la Fête du Sport.

En cas de malaise ou incident, le participant peut arrêter librement.

5.2) ASSURANCE & RESPONSABILITÉ

L'organisateur est couvert par son assurance responsabilité civile professionnelle.

Chaque participant reconnaît assumer l'entière responsabilité de sa condition physique et de son état de santé au moment de l'épreuve. L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas de malaise, blessure, accident ou tout autre problème lié à l'aptitude physique du participant, le certificat médical n'étant pas obligatoire, et le but de l'évènement n'étant pas la compétition.

Il appartient à chacun de s'assurer personnellement contre les risques liés à sa participation et de prendre les mesures adéquates en contrôlant son aptitude auprès du personnel médical compétent.

6) FAIR-PLAY, RESPECT & COMPORTEMENTS

Le respect des autres participants, des bénévoles, de l'environnement, du matériel et de l'organisation est nécessaire.

Tout comportement violent, antisportif ou dégradant entraînera l'exclusion immédiate.

Tout jet de déchets dans la nature entraînera également l'exclusion immédiate.

7) DONNÉES PERSONNELLES & DROIT À L'IMAGE

7.1) DONNÉES PERSONNELLES

Les données collectées sont utilisées uniquement pour la gestion de l'événement, conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 (RGPD). Chaque coureur dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

7.2) DROIT À L'IMAGE

En s'inscrivant, chaque participant (ou son représentant légal pour les mineurs) autorise SPORT3EVENT à réaliser des photos et vidéos pendant l'événement.

Ces images pourront être utilisées sur les supports de communication de SPORT3EVENT (site internet, réseaux sociaux, affiches, vidéos promotionnelles, etc.) sans contrepartie financière.

Les participants souhaitant s'y opposer devront le signaler par écrit avant l'événement.

8) CONDITIONS D'ANNULATION OU REPORT

8.1) CONDITIONS D'ANNULATION

Si un participant annule son inscription, aucun remboursement ne sera effectué.

Seuls les participants fournissant un certificat médical avant le mercredi 17/09/2025 (23h59) et prouvant une blessure pourront être remboursés de leurs inscriptions, à hauteur de 100% (hors frais de service ADEORUN).

8.2) REPORT

En cas de force majeure (météo extrême, incident majeur...), l'organisation se réserve le droit d'annuler ou de reporter l'événement.

Les modalités de remboursement ou de report seront précisées aux inscrits.

9) MODIFICATION DU RÈGLEMENT

L'organisation se réserve le droit de modifier le présent règlement pour les raisons qui lui incombent.

10) ACCEPTATION DU RÈGLEMENT

Toute inscription implique l'acceptation pleine et entière du présent règlement, sans réserve.

